

Martha Mustermann

hat am Online-Kurs

Selbst- und Zeitmanagement

teilgenommen und diesen im Learning Management System per Selbststudium erfolgreich abgeschlossen.
Der Lehrplan des Kurses beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Grundlagen des Selbst- und Zeitmanagements
- Zielsetzung und Prioritätenmanagement
- Zeitplanung und -organisation
- Selbstorganisation und Produktivität
- Stressmanagement und Work-Life-Balance
- Kommunikation und Delegation
- Digitale Werkzeuge und Technologien
- Reflexion und persönliche Entwicklung

Palling, den
15.09.2024



Studienleitung



54b-34-02

